

LOS PROBLEMAS MÁS COMUNES EN EL NIÑO.

Todo niño pasa por momentos difíciles durante el crecimiento, tanto para él como para su familia. Para salir adelante y crecer sano, tranquilo y feliz, el niño necesita que sus padres y adultos que lo rodean, lo comprendan y le den amor.

¿CUÁNDO PUEDEN APARECER PROBLEMAS EN EL NIÑO?

1. Cuando las relaciones de los que viven en la casa están trastornadas:
 - Si entre los padres hay peleas frecuentes, golpes, gritos y discusiones fuertes.
 - Si en la casa viven personas con desacuerdos y problemas entre ellos.
 2. Cuando los padres o adultos encargados de los niños no saben imponer bien su autoridad, se pueden dar dos casos:
 - Cuando los padres son demasiado exigentes o autoritarios, hacen que los pequeños se vuelvan niños nerviosos, penosos, inseguros y demasiado quietos. También pueden volverse "pelioneros" y poco responsables.
 - Cuando los padres son demasiado tranquilos y dejan a los niños hacer todo lo que quieren sin corregirlos y orientarlos, éstos se vuelven flojos e irresponsables.
 3. Cuando el niño ha tenido que vivir situaciones que le han impresionado mucho:
 - Estas experiencias dejan recuerdos que sólo se pueden mejorar con un tratamiento especial. Por ejemplo, la muerte de alguna persona querida, un accidente, etc.
- Los problemas de los niños son muchos y dependen de la edad en que se encuentren.

A continuación veremos cuáles son los problemas más comunes de acuerdo a la edad del niño:

EL PRIMER AÑO DE VIDA

Desde que el niño nace hasta que tiene un año de vida, puede presentar los siguientes problemas:

- Ser muy irritable y llorar mucho
- Rechazar el seno o el tetero y mostrarse poco interesado por comer sin que sufra una enfermedad especial.
- No poder dormir y verse muy nervioso.

CUÁNDO SE PUEDEN PRESENTAR ESTOS PROBLEMAS?

- Cuando la madre está nerviosa por algún motivo. Esto hace que el bebé también lo esté.
- Cuando la madre cuida al niño de manera rápida, nerviosa y brusca.
- Cuando se deja el niño acostado en la cuna todo el día, recibiendo solamente la atención necesaria sin amor y caricias. Cuando esto ocurre, el desarrollo del niño se retrasa.

- Cuando es abandonado y rechazado. Este niño se convertirá en una persona arisca, huraña y le costará trabajo relacionarse con los otros.
- Cuando se cuida mucho y se consiente más de la cuenta. Este niño se volverá exigente y caprichoso, pues no sabrá esperar.

QUÉ PUEDES HACER PARA PREVENIR ESTOS PROBLEMAS?

- Organizar bien el tiempo para cuidar al niño de la mejor manera.
- Procurar estar tranquila y contenta cuando estés con el niño.
- Cuidarlo con amor, acariciándolo, besándolo y cantándole.

QUÉ NO DEBES HACER?

- Ofuscarte y ponerte nerviosa cuando el niño así lo está.
- Maltratarlo para conseguir que se calme.

EL SEGUNDO AÑO DE VIDA

Cuando el niño ya tiene dos años, los padres y adultos que le rodean empiezan a exigirle que se comporte mejor y a enseñarle a convivir con los demás. Es en este momento que pueden aparecer algunos problemas:

1. EL NIÑO NEGATIVO

Cuando el niño se muestra caprichoso, terco y le cuesta mucho trabajo dejar de hacer lo que le gusta, por hacer lo que los padres o adultos quieren enseñarle. Por ejemplo, a los dos años se le exige al niño que deje de ser inquieto, que avise cuando tenga ganas de ir al baño, que no tenga tantas rabietas...etc.

CUÁNDO SE PRESENTA EL PROBLEMA?

- Cuando los padres o adultos responsables del niño son muy exigentes con él y lo tratan de manera brusca, regañándolo por todo sin explicarle el porqué de las cosas.
- Cuando los padres o adultos cambian de opinión al dar las órdenes: hoy dicen una cosa y mañana otra.
- Cuando se trata de enseñar al niño algo para lo cual no está preparado. Por ejemplo, que avise para orinar a los ocho meses, si sólo puede hacerlo a partir de los dos años.

QUÉ PUEDES HACER CUANDO SE PRESENTA ESTE PROBLEMA?

- Es normal que a los dos años el niño sea negativo, por lo tanto, es importante que sepas comprender y esperar a que mejore su actitud.
- Dale amor al niño para impulsarlo a aprender cosas nuevas.
- Cuando quieras enseñarle a que esté limpio o que se porte bien, hazlo poco a poco, premiándolo y dándole mucho amor.
- Pórtate atenta y cuidadosa. Esto sirve mucho para sobrellevar la rebeldía natural que produce en el niño aprender cosas nuevas.
- Exprésale al niño lo bien que puede hacer las cosas solo, pues sólo así aprenderá a confiar en sí mismo.

2. LAS RABIETAS

Cuando el niño patalea, llora y grita, ya sea porque alguien lo provoca o porque sabe que la rabieta es una forma de llamar la atención o conseguir lo que

quiere.

QUÉ SE PUEDE HACER SI EL NIÑO LAS PRESENTA?

- Hazle ver al niño que esa rabieta no se la aceptarás más y que con esa actitud no conseguirá sus deseos ni se saldrá con la suya.
- Dile con firmeza lo que le aceptas y lo que no, para que sepa a que atenerse.
- Dale al niño normas claras, que estén a su alcance y que pueda comprender.

QUÉ NO DEBES HACER?

- Pegarle y maltratarlo cuando tiene rabieta, pues esto hará que se repitan una y otra vez.

3. LOS MIEDOS

- El niño de dos años a veces tiene miedo a quedarse solo, porque le asusta estar sin su madre.
- También puede sentir miedo a la oscuridad y a situaciones desagradables y nuevas para él.
- Cuando los padres o adultos responsables del niño de dos años, tratan de enseñarle a que avise cuando necesite ir al baño y otros hábitos de forma exigente, castigándolo o pegándole, pueden producir en él un miedo intenso y sentimientos de rabia que lo harán un niño nervioso y rebelde para aprender.
- El niño también aprenderá a sentir miedo cuando el adulto lo asusta o amenaza con personajes o situaciones. Por ejemplo, "te va a llevar el diablo si no te tomas la leche".

QUÉ PUEDES HACER ANTE LOS MIEDOS DE LOS NIÑOS?

- Cuando el niño muestre miedo, tranquilízalo y dale seguridad, ya sea con palabras, mimos o abrazos. Así se le pasará poco a poco.

QUÉ NO DEBES HACER?

- No le enseñes al niño a sentir miedo, amenazándolo o asustándolo para hacer que obedezca.
- Trata de no transmitir tus miedos al niño. Por ejemplo, si te asustan los relámpagos, trata de no ponerte nerviosa delante de él.

TOMADO DE: LOS PROBLEMAS MÁS COMUNES DE LOS NIÑOS.

Proyecto Costa Atlántica.

Espera en el próximo número de **PIZARRA**, los problemas de los niños en edad preescolar (3 - 6 años).

La información de estos Pizarrones puede ser usada citando la fuente.