

ESTILOS DE RELACION ENTRE PADRES E HIJOS

Betty Sandoval G.

La familia se considera como el primer grupo de referencia, con el cual el ser humano establece vínculos afectivos continuos y cercanos. Los procesos de socialización que se dan en el seno de la familia, delinean los primeros rasgos de identidad y sentido de pertenencia del niño con su grupo social. También transmiten pautas de comportamientos y valores culturales que son importantes para el núcleo familiar.

Las familias cumplen un papel formativo, a través de las prácticas educativas que realizan los padres y madres en las interacciones cotidianas que establecen con sus hijos e hijas. Los estudiosos han establecido cuatro estilos de relación padres e hijos que pueden tener un efecto negativo y distorsionador o positivo y estimulador en los miembros de la familia.

1. No haces nada sin que yo te lo ordene o te lo permita. Esta frase describe a los padres y madres autoritarias, quienes establecen una relación con los hijos es de control absoluto, creen que la mano dura es la mejor forma de educar.

Los efectos socializadores de este estilo de relación son altamente negativos, entre otros podemos señalar:

** Baja autoestima y autoconfianza en si mismos. Poca iniciativa propia en la toma de decisiones.

** La presión de los padres consigue que los hijos obtengan buenas notas, sean dóciles y disciplinados, eviten los conflictos dentro y fuera del hogar, sin embargo, estos efectos positivos se transforman en la adolescencia; los hijos se distancian de los padres rebelándose contra su autoridad.

** Normalmente asumen silencio absoluto, se encierran en si mismos y la comunicación con ellos es sumamente difícil.

2. No te preocupes que yo lo hago por ti. Es una expresión y manifestación de los padres sobre-protectores y permisivos, se apoyan en el principio de la tolerancia o de no represión.

Los efectos mas notables son:

** Hijos/as irresponsables, con profundas inseguridades de si mismos/as.

** Los hijos se vuelven tiranos porque ven a sus padres débiles y sumisos.

3. Haz lo que quieras no me compliques la existencia. Esta frase describe a los padres que dejan que sus hijos hagan lo que quieran para satisfacer su propia comodidad, es decir, padres negligentes.

Los hijos de hogares negligentes presentan los peores efectos:

** Bajos logros escolares.

** Escaso autodominio y sentido del esfuerzo personal

** Trastornos de la conducta (drogadicción, alcoholismo).

- ** Se alejan del hogar al no encontrar un referente afectivo en sus padres.
- ** Buscan afecto en grupos anti escuela, antisociales o en diversiones evasivas.

4. Tú y yo contamos, colaboremos. En este estilo de relación los padres ejercen autoridad a través de un control firme consistente y razonado. Fijan límites dentro de los cuales sus hijos pueden tomar decisiones y promueven gradualmente su autonomía. Parten de la aceptación de los deberes y derechos de los hijos pero exigen que éstos acepten los deberes y derechos de los padres. Disponen de tiempo necesario para compartir amigablemente con sus hijos-

Efectos positivos en la socialización de los niños/as:

- ** Los hijos desarrollan un auto concepto realista, coherente y positivo.
- ** Hay seguridad y autoconfianza en sí mismos.
- ** Desarrollan una equilibrada combinación entre la obediencia y la autonomía.
- ** Competencia social dentro y fuera del hogar. Establecen una interacción cooperativa con adultos y con niños de su misma edad.
- ** Aunque existen conflictos entre padres e hijos, siempre existe la vía del diálogo y la argumentación de las acciones.
- ** Son altamente responsables y fieles a sus compromisos personales.

La información de estos Pizarrones puede ser usada citando la fuente.